



社会福祉法人 御前崎厚生会

特別養護老人ホーム 灯光園

電話 (0548) 63-3729 (代表)

FAX 63-4131

灯光園デイサービスセンター

63-6002

灯光園在宅介護支援センター

63-5116

灯光園居宅介護支援事業所

63-5115



変革の年

理事長 松下秀夫

御前崎・白羽地区の乳幼児保育・教育施設が本年4月から一つに統合されました。改めて少子化の進行には驚いています。

一方では団塊の世代が全て75歳に到達する2025年に突入しました。介護認定者も増え続けていくことが推測されます。

しかし、昨今の「人手不足」の状況下では需要と供給バランスが崩れ介護サービスが受けられなくなることが想定され、国も対策はしていますが追いついてはいません。

灯光園では昨年度、職員の定年延長や大幅な賃上げを行いました。引き続き、業務改善や介護ロボットの導入、外国人の雇用等取り組んでまいります。

これからは一事業者単位で対処するには限界があり、地域の介護事業者や行政を巻き込んで乗り越えていかなくてはならないと痛感しています。

昨年に引き続き今年も灯光園の畑で収穫した大根を使って入居者さんの大好きなおでん屋をオープンしました。今回も屋台を引きながら各ユニットを廻りました。



美味しそうな具材をたくさん選んでもらいました。



灯光園に来てみて

港二 介護士 植田年美

昨年の四月に入職し、まず思ったことは、とても時間がゆつくり流れているなと感じました。と同時に本来あるべき入居者との触れ合いを大切にしているな、地域に合った雰囲気や大事にしているなと感じました。身の回りのお手伝いだけでなく、入居者とゆつくり談話し一緒に楽しんでいる印象でした。

私は、入居者さん達の笑顔が見られる時が一番うれしいです。もつとたくさん笑顔が見られるように心掛けたいです。

就職して一年目、まだまだ仕事に追われているのが現実で余裕がありませんが、入居者さんともつと楽しく笑い合える時間を増やしていきたいと思っています。

そして職員同士のコミュニケーションをよく仕事ができるよう一人よがりにならず助け合って取り組んでいきたいと思っています。



排泄ケア研修に参加して

生活相談員 松下由香里

灯光園が大切に行っているケアの一つである排泄ケア。お一人お一人の希望に沿ったケアの見直しをし、灯光園での生活をより良いものにするため研修会に参加しました。

講師が研修会の最初に「排泄は、生きるために必ず必要だが、人に見せることのない個別的でデリケートな行為である」と言われました。その通りだと思いました。より良い排泄ケアを行なうためにわたしたちは入居者それぞれのことを良く知ることが必要となります。

生身の身体に向き合う排泄ケアは、確かに技術の習得も必要ですが、その方をどう捉えるのかも重要となります。排泄は日常生活動作で成り立っているため、生活している環境の影響が大きくなります。暮らしの中で行われる行為であり、身体が覚えていきます。その方がどんな暮

らしをしてきて、どんなこだわりがあるか生活歴を聞き取り想像することや、その日の体調やバイタルサイン、食事・水分量、睡眠状況、服薬状況なども合わせて入居者の希望に沿ったケアを心掛けることが私たちには必要であると改めて感じました。

二日間の研修に参加して得た新しい医療や介護の知識、排泄ケア用品の知識を職員に広め、灯光園に入居する皆さんがその人らしく生活できるよう、暮らしのお手伝いができればと思いました。

自分も入居者も
守る

灯光園では、特定非営利活動法人御前崎災害支援ネットワーク代表理事 落合美恵子氏による「南海トラフ巨大地震を知り備えるために」を題材に、BCP策定を兼ねての全職員必須の研修を行っています。



俳句教室・生き生きと詠む

それぞれの作品にその人の人生が読みとれ、年老いても心豊かな心情を感じ取ることが出来ます。

●TKさん
四世代の生活 食事も一緒 幸せだ

●IHさん
愛犬と長生き競争 お婆ちゃんまだ若い

●TMさん
駒形神社 白羽神社と梯子の豆まき ご利益あるか

●OYさん
大根がない 沢庵漬けが遠のいた

●MTさん
白羽神社の天狗怖いと子供が逃げた

●OSさん
クジに当たった 八代亜紀のコンサート

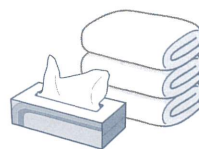
●HHさん
隣のおじさんと一緒に散歩 百歳だ

ご寄付

御前崎市老人クラブ連合

友愛委員会 様

このたびは、灯光園デイサービセンターへのバスタオル、ティッシュボックスのご寄付ありがとうございます。



お知らせ



灯光園のインスタグラムのフォローよろしく願います。

灯光園での出来事がダイレクトに掲載されます。



TOUKOEN_OMAEZAKI

ボランティア活動

～ありがとうございます～

灯光園

令和六年十二月～七年二月
ボランティア

- 本目美知子様 (お花クラブ)
- 山崎 麻妃様 (書道クラブ)
- 伊達 浩世様 (書道クラブ)
- 澤島久美子様 (喫茶椿)
- 中村 朋子様 (喫茶椿)
- 澤入 幸代様 (喫茶椿)
- 柳澤あけみ様 (喫茶椿)
- 鈴木 喜夫様 (俳句展示)

灯光園デイサービス

令和六年十二月～七年二月
ボランティア

- 鈴木 喜夫様 各月(絵手紙)
- 増田 年朗様 (クラフト・書道)
- 濱崎莉久人様 (お茶出し・ギター演奏)
- 鈴木 初枝様 (J A 婦人部)
- 下村 光世様 (調理レク)
- 中山美千代様 (調理レク)
- 齋藤多美子様 (J A 婦人部)
- 横山乙美子様 (調理レク)

職員募集

灯光園では、介護の正規職員、パート職員を募集しています。



○正規職員の勤務時間

- ・早番7時～16時
- ・遅番13時半～22時半
- ・夜勤22時半～7時半

○パート職員の勤務時間

- ・14時～19時の2～5時間
- ・土日のみもOKです。

※お気軽にご相談ください。

担当者：八木

連絡先：0548-63-3729

編集後記

今年は例年よりも寒暖差の激しさを感じます。桜の開花も例年よりも遅かったです。