



社会福祉法人 御前崎厚生会
特別養護老人ホーム 灯光園
電話 (0548) 63-3729(代表)
FAX 63-4131
灯光園デイサービスセンター
63-6002
灯光園在宅介護支援センター
63-5116
灯光園居宅介護支援事業所
63-5115



新年のごあいさつ

施設長 八木麻里

新年あけましておめでとうございます。

平素、灯光園のことにつきまして、地域、関係の皆様にくさんのご支援、ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

日照りのためか、例年の半分ほどの収穫量だったサツマイモは、例年よりも甘く、皆さんに「おいしいよ」と笑顔で食べていただきました。畑づくり、草取りに精を出した職員も「よかったね」と大満足でした。

さて、灯光園は、東は岬棟、西は港棟で、1階に4つ、2階に4つのユニットがあります。介護・看護・多職種等75名が24時間を交代で支えています。今年度は初めて夜10時からの夜間避難訓練を、4回実施しました。

大規模地震発生時、お年寄りの生活をどう支えるのか、自らも被災しながら、何人の職員が集まれるのか。地域の皆様やご家族と一緒に、災害を想定し考える時間が持てればと考えています。

本年もよろしく願っています。

令和7年1月

ボランティアの取り組み

J Aハイナン 大村 恵

J Aハイナン女性部御前崎白羽支部は今年から月に一度、第4火曜日に料理教室を行っています。毎月女性部員2名が参加し、利用者さんと簡単にできるお菓子や漬物などを作っています。皆さんの包丁さばきは上手で丁寧野菜を切ってくれるので出来上がりも見栄えもとてもきれいです。利用者さんとは近所だったり、知り合いだったりするため料理後のお茶タイムでは楽しくお話させていただいております。今後も利用者の方に喜んでもらえるようなレシピを考えて一緒に料理を楽しみたいと思います。



ボランティアありがとう

新型コロナウイルスが五類感染症に移行し、灯光園デイサービスセンターでも、本年度はボランティアの方々の受け入れを積極的行ってこういう活動をしてきました。

共に活動をし、喜びを感じたり、演奏や演芸を観て温かい気持ちになったりと普段のデイサービスでの活動では得られない刺激を受けることができます。

「お大根の時期だね。昔は私も作ってたけよう」「銭太鼓、やったけよ。私らん時は婦人会でやったけ」など、その時々で、ボランティアさんと楽しく懐かしい話に花を咲かせます。様々な活動を通して、楽しく過ごすことができるのもボランティアの皆さまのご協力のおかげです。職員一同、感謝しております。ありがとうございます。これからも宜しく願います。

灯光園デイサービス



俳句教室・生き生きと詠む

それぞれの作品にその人の人生が読みとれ、年老いても心豊かな心情を感じ取ることが出来ます。

● MMさん
デイの友 話し合い楽しい いつまでも

● MKさん
夫と夕食 二人仲よく 差し向かい

● OSさん
さつま芋 焼き芋天ぷら お楽しみ

● TTさん
デイのリハビリ いつか歩ける 希望です

● TMさん
「おはようさん」 毎日が 楽しくなる

● OKさん
帰宅 猫の出迎え 車の音に跳んでくる

● OSさん
お祭りの木遣り 歌えるかな やってみたい

灯光園 芋ほり

5月下旬 さつま芋のつるを300本植えました。



11月17日 ご家族の方々にお手伝いしていただきました。



入居者さんにもお手伝いしていただき たくさん収穫できました。



灯光園 敬老会

敬老の日に八十八歳の米寿を迎えた方が会場にご家族と一緒に集まりました。副市長さんが来てくださり、祝辞を述べてくださいました。



清水利次さん木彫り作品展

灯光園の地域交流ホールにて地域の方にも来園していただきました。



灯光園

ボランティア活動
～ありがとう～

令和六年九月～十一月

ボランティア

- 本目美知子様 (お花クラブ)
- 山崎 麻妃様 (書道クラブ)
- 澤島久美子様 (喫茶椿)
- 中村 朋子様 (喫茶椿)
- 澤入 幸代様 (喫茶椿)
- 柳澤あけみ様 (喫茶椿)
- 鈴木 喜夫様 (俳句展示)

灯光園デイサービス

令和六年九月～十一月

ボランティア

- 鈴木 喜夫様 (俳句教室)
- 増田 年朗様 (シフト罫書)
- 植田すみゑ様 (クラフト製作)
- 地頭方カモメ会様 (銭太鼓)
- 中山美千代様 (JA調理)
- 小田たま江様 (JA調理)
- 平山ゆきゑ様 (JA調理)
- 増田とし江様 (JA調理)
- 鈴木てる恵様 (JA調理)
- 増田 泰江様 (JA調理)
- 増田貴代子様 (JA調理)

ご 寄 付

商工会様

タオルのご寄付ありがとうございます。
ございます。

静岡銀行 小さな親切運動様

チューリップの球根のご寄付
ありがとうございます。

農協婦人部様

タオルのご寄付ありがとうございます。
ございます。

友愛委員会様

ティッシュペーパー・洗剤・
ハンドソープのご寄付ありがと
うございます。

静岡県退職公務員連盟榛原支部

白羽地区代表 鈴木 喜夫様
タオルのご寄付ありがとうございます。
ございます。

株式会社橋本組様

エアベッド (防災用品) の
ご寄付ありがとうございます。

職員募集

灯光園では、介護の
正規職員、パート職員
を募集しています。



○ 正規職員の勤務時間

- ・ 早番 7 時～16 時
- ・ 遅番 13 時半～22 時半
- ・ 夜勤 22 時半～7 時半

○ パート職員の勤務時間

- ・ 7 時～19 時の 4～6 時間

※お気軽にご相談ください。

担当者：八木

連絡先：0548-63-3729

編集後記

新年あけましておめ
でとうございます。こ
れからですがコロナウ
イルスとは上手に共存
していくかなさそう
ですね。