



社会福祉法人 御前崎厚生会
 特別養護老人ホーム 灯光園
 電話 (0548)63-3729(代表)
 FAX 63-4131
 灯光園デイサービスセンター
 63-6002
 灯光園在宅介護支援センター
 63-5116
 灯光園居宅介護支援事業所
 63-5115



体調管理

理事長 松下秀夫

この夏は、日中外に出ている人は殆どなく、近所でも人の心配がまるで感じないほどでした。暑さは異常ということばを通り過ぎて言い表せないほどです。

私も家の中にいてもあまりの暑さに自分では気づかないうちに気分が悪くなり、温度計を見てはっと驚くことが度々でした。熱中症になりかけたのかもしれないません。

熱中症は症状も多種で判断しにくい側面があり、その分我慢することが多いと思います。

「これくらいなら大丈夫」と安易な自己判断をするのではなく、水分補給はもちろん、日常的に温度計や検温を心がけるなど早めの対応をすることが肝要です。

虫の声も聞こえてきました。この号が出る頃はだいたいぶしのぎやすすくなると思います。「食欲の秋」を堪能し、リフレッシュしましょう。

夏祭りボランティアを通して

地頭方小学校六年生 増田小万里

今回、ボランティアを通してわかったことが二つあります。一つ目は、体が不自由な人がたくさんいることです。

私の母が、「体の不自由な人がたくさんいて大変」とよく話してくれましたが、実際に会ってみると全員が車いすに乗ってたりその他の場所も不自由な人がいたり本当だと思いました。

二つ目は、耳の聞こえ具合が人それぞれということですが、年をとると難聴ようになることは知っていました。大きな声ではっきり言えばわかる人や単語で一つずつ言うとかかる人など色々な人がいるなと思いました。

夏祭りの中で、お年よりの人と関わって新しく学んだことがたくさんあったので、この知識をこれからの生活の中でしっかり生かしていきたいです。

夏祭りボランティアを通して

御前崎中学校二年生 増田夷吹

今回、夏祭りボランティアを通してわかったことは、職員さんのお年寄りの方との接し方とお世話の大変さです。

まず、お年寄りの方との接し方は、相手の目を見て、はきはきと話をする。大きな声で言うなどです。ぼくは、はきはきと話をするのが難しかったです。

次に、お世話の大変さです。お年寄りの方の車いすを押したり、コミュニケーションをとったり、けがをしないよう見守っていたりなど、ぼくが見ている中でありました。実際これ以上に大変なことがあるはずなのに、職員さんは笑顔で明るい声を出していたりして、そういうところがすごいなと思いました。

職員さんのお年寄りの方との接し方を参考にして生活の中のコミュニケーションにいかしたいなと思いました。

夏祭りボランティアを通して

御前崎中学校三年生 工藤彩愛

私が今回のボランティアで思ったことは、二つあります。

一つ目は、介護士という仕事は大変ということです。足が不自由な入居者さんの車イス介助、入居者さん全員が食べられるようにと食べ物への工夫、入居者さん全員が楽しめるようになっていくレクリエーション、とても介護士の仕事は大変だと思いました。

二つ目は、入居者さんの人数の方が介護士より多いということです。入居者さんが使用している車イスのほとんどは介護士が移動介助していました。同じ介護士が何回も何回もまわってやることもありました。

ここから分かることは、介護士の入居者さんへの介助時間が長いということと、介護士より入居者さんの人数の方が多いということが分かりました。



夏祭りイベント

機能訓練指導員 増田大我

灯光園では、季節に合わせた入居者の方が楽しめるイベントを定期的に行っています。

入居者の方は地元の方が多く、海に関連した出し物にする事にしました。昔を懐かしんでいただけるよう考えた出し物の一つに魚のイラストでの釣りがあります。釣りの経験のある元漁師の方も初めて釣りをする方どちらにも楽しんでいただけました。

一番の大物はカツオだったので皆さんカツオを狙って真剣なまなざしで釣りをしてくださいました。いつもはユニット外へ出られない方も釣った魚とのツーショットでは皆さん笑顔で釣果を見せてくださいました。

夏祭りでの皆さんの笑顔は私が見てきた中で一番でした。私も皆さんの楽しそうな姿を拝見できとても嬉しかったです。次回も皆さんが楽しめる今回を超えるようなイベントにしたいと思っています。



俳句教室・生き生きと詠む

それぞれの作品にその人の人生が読みとれ、年老いても心豊かな心情を感じ取ることが出来ます。

●SKさん
カツオのへそ みそ煮の味が懐かし
い

●TSさん
寄港する 主人のお迎え子供連
れ

●KMさん
お神楽面白い 坂から坂へとついて
いく

●OKさん
そろそろ食べ頃 実家の梨を思い
出す

●TMさん
七夕の短冊 お駄賃もらうのが楽
しみで

●MMさん
タヌキ飼っていた家 皮を伸ばして
干していた

●MSさん
息子は漁師 帰宅するまで心配
する

お知らせ

灯光園では、インスタグラムを作ってみました。初めは施設の特徴、取組、行事などを掲載していきます。皆さんのフォローよろしくお願いします。



ボランティア活動

〜ありがとう〜

灯光園

令和五年六月〜八月

ボランティア

○山崎 麻妃様 (書道クラブ)

○本目美知子様 (お花クラブ)

八月

夏祭りボランティア

○増田小万里様

○増田 夷吹様

○工藤 彩愛様

灯光園デイサービス
令和五年六月〜八月

ボランティア

○鈴木 喜夫様 (俳句教室)

八月

サマーシヨート

ボランティア

○中山 陽道様

市社協ボランティア

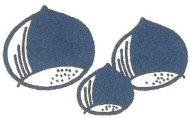
○鈴木 亜桜様

○南倉萌乃香様

高校生夏休みボランティア

○川口 舞奈様

○濱崎莉久人様



職員募集

灯光園では、介護の正規職員、パート職員を募集しています。



○資格や働き方、給料についてはご相談ください。

介護正規職員の勤務時間

・早番 7時〜16時

・日勤 8時半〜17時半

・遅番 13時半〜22時半

・夜勤 22時半〜7時半

○短い時間でも介護ケアができる方。または土日祝に勤務ができる方は大歓迎です

パート職員の勤務時間

・7時〜19時の4〜8時間

※お気軽にご相談ください。

担当者：八木

連絡先：0548-63-3729

ありがとうございます

松林ろく様より草履をたくさんいただきました。



明るい社会作り運動の方に車イス清掃をしていただきました。



編集後記

十月といえば、秋祭りを連想しますね。今年はずいぶりにワッショイ、ワッショイです。すね！でもコロナ感染症には注意ですね。