



社会福祉法人 御前崎厚生会
 特別養護老人ホーム 灯光園
 電話 (0548)63-3729(代表)
 FAX 63-4131
 灯光園デイサービスセンター
 63-6002
 灯光園在宅介護支援センター
 63-5116
 灯光園居宅介護支援事業所
 63-5115



開園記念日を迎えて

施設長 八木麻里

灯光園は、昭和五十一年六月一日、志太榛原地区初めての特別養護老人ホームとして、御前崎リブロンホームという名前で誕生しました。灯光園という名前は、当時の町長さんが、長い間海を航海する者に自愛の光を投げかけた灯台の姿に思いを浮かべ命名されたと聞いています。

平成二十九年、ユニットケアリーダー研修実地研修受け入れ施設になりました。先日二名の方が実習にきました。四日間をかけて、入居者の一日の暮らしを体験しました。「起きる時間もバラバラですね。ゆったりした時間が流れていますね。それぞれの暮らしを感じました。」と、感想をいただきました。

灯光園に入居された方々、地域や、ご家族の皆様、沢山の方に支えられ、今の形ができています。職員全員が目指すものは、皆さんの「暮らしの継続」です。

コロナと共に

灯光園デイサービスセンター

看護師 川口千賀子

「おはようございます。消毒しますね。」

「そうだったの。はいよ。」

デイサービスセンターの朝、ご利用者様をお迎えする風景です。みなさん自然に両手を出してくださり、なかには、私たちが声掛けするより早くに手を出してくださる方もいます。この消毒のため、入り口が混み合い小さな行列をつくることもしばしば…。しかし、みなさん足を止めて消毒するのを待っていてくれます。いつからこのような風景が日常となったのでしょうか？

新型コロナウイルスという、昔でいえば疫病とも言えるような病気が日本にやってきて、今年で3年目に入ります。この数字を聞いて、みなさんは「あれからもう3年も経つのか。」それとも「まだ3年しか経っていないのか。」とどう感じますか？3年前、この得体の知れな

いウイルスが日本に入ってから、瞬く間に全国に広がり、人々の暮らしが一変しました。「新しい生活様式」なるものが政府から掲げられ、手洗い、うがい、マスク着用、身体的距離の確保など多くのことに注意を払い、生活をしなければならなくなりました。そして、市内で感染者が出ると「どこの誰だら？」「〇〇の方で出ただつてよ。」など詮索する人も少なくなかったのではないのでしょうか？しかし、ここ1年くらいで、そのような風潮も落ち着き、感染対策をしながらの生活が当たり前になってきているように思います。

コロナウイルス感染経路として主なものは「飛沫感染」と「接触感染」があります。これらの感染を防ぐために、まず職員の手洗い消毒、マスク着用徹底、1日の終わりには、床やテーブル、椅子、衝立（ついで）などを消毒液で拭いています。送迎車も使用したら拭き、ベッドも1人使用すること、敷きパットを交換しています。入浴時には、マスク着用のうえ

Googleも装着しながらの介助です。ご利用者様のなかには、仰々しく思う方もいるかもしれませんが、これも目の粘膜からの感染を防ぐ、大切な対策のひとつです。このように私たちには、ご利用者様と身近に接しているため、感染しない、させない、広げないよう、常に気を配りながら日々の介助を行っています。

そして、ご利用者様にもご協力いただいています。必ずマスクを着用し、アルコール消毒してからご利用していただきませう。また、各テーブルに衝立を置くことで、以前と変わらぬ距離で日常のできごとを話し、大きな声で笑ったり、計算や言葉クイズのプリントを教えあったりして過ごしています。以前には、マスクを忘れたり、ずらしたまま話しており、こちらが声をかける時もありましたが、最近では「ホイ、あんだマスクをしないよ。」「これんないと、どこにも行けんどの。」など、お互い注意し合う声が聞かれます。マスクの重要性を理解し協力してくださっており、みなさ

んの意識も変わってきていると感じます。

私は、昨年の4月からデイサービス勤務となり1年が経ちます。コロナ禍でも変わらず、ご利用者様が元気に笑顔で挨拶してくださったり、たわいもないことで大笑いする姿、「ここに來るのが張り合いたに。」という声や、ご家族からの「表情が明るくなった。」という、なにより嬉しく励みになる言葉。私は、そんなご利用者様やご家族の生活を少しでもサポートしていることに、日々やりがいとデイサービスの必要性を感じています。ここ1年で世間はウィズコロナの時代に突入しており、コロナウイルスと共に生活していくという考え方に変わってきています。私たちデイサービスも「張り合いの場」を奪わぬよう、感染対策を行いながら、楽しい1日を過ごしていただきたいと思っています。そして、いつの日かこの「当たり前前日常」が遠い思い出となり、再びデイサービスの昼下がり、みなさんの大好きなカラオケの流れる日々が訪れますように…。

職業講話を通じて

生活相談員 松下浩之

昨年の4月から生活相談員になりあつという間に1年が経ちました。今まで16年間介護現場を経験してきましたが、生活相談員という仕事は内容も違うので戸惑うことの多い毎日です。まだまだ分からない事が多くありますが、周りのみんなに支えられながら、入居者の皆さんの「暮らしの継続」ができるよう頑張っています。

5月17日、御前崎中学校から職業講話の依頼をいただき講師としてお邪魔してきました。灯光園の話を書きたいと希望してくれた生徒さんが22名もいて、とても嬉しく張り切って話をさせていただきました。

今回は、「灯光園ってこんなところ」、「介護の仕事に必要な資格」、「介護の仕事に就いた理由」などについて経験談を交えながら話をしました。皆さん聞きながら真剣に聞いてくれました。

た。後半は車イスや「ポポ」という歩行訓練器を体験してもらいました。まずは、生徒さんの足に重りを付けて麻痺の感覚を体験してもらい、次にその足で「ポポ」を使って歩いてもらいました。初めての体験に「お！すげえ！」と興奮していた生徒さんの表情が輝いていました。車イスの体験は、簡単に車イスの各部の名称や、基本的な扱い方を伝え全員に乗る人と押す人を体験してもらいました。床の真ん中に段差を用意して車イスで乗り越えてもらいましたが、皆さん上手くいかなくて苦戦していました。コツを教える私達よりも上手な生徒さんがいてとても盛り上がりました。

30分という短い時間でしたが講話や体験を通し、ほんの少しでも「介護」という仕事に興味を持ってくれたら嬉しいです。将来介護の仕事をしたと思うと教えてくれた子が灯光園で働いてくれる日を楽しんでいますね!!



心む俳句教室

それぞれの作品にその人の人生が読みとれ、年老いても心豊かな心情を感じ取ることが出来ます

おとぎ話 話が違って笑われる

OKさん

足早に介護 職員さんの忙しさを

コロナウイルス 灘の空っ風に

乗せよう南の海へ

元日や初日輝く御前沖

初日の出 願いを込めて手を合わす

SYさん

花いっぱい運動 思い出の

桜きれいに咲き

TKさん

初ガツオ春来る度に食べたくなる

MSさん

茶の新芽 手摘みの思い出流れ来る

YSさん

春のお茶摘み秋の芋ほりてんでこ舞い

USさん

気を使ったキャデーの思い出ふつと

KMさん

苦労があつた 気楽な今が幸せです

ISさん

花や野菜 孫にやるのが楽しみです

OKさん

令和3年度 社会福祉法人御前崎厚生会 事業報告

1 本部

御前崎厚生会 評議員会1回開催 理事会4回開催 評議員選任・解任委員会1回開催

評議員会については1回開催し、令和2年度の計算書類及び財産目録の承認をいただき、理事と監事の選任について議題といたしました。

理事会については4回開催し、1回目は6月9日で、令和2年度事業報告、決算報告について承認をいただきました。次期役員候補者、次期評議員候補者、評議員選任・解任委員の選任、定時評議員会招集、評議員選任・解任委員会招集について議題といたしました。2回目は6月24日で、理事長、業務執行理事の選任について書面表決といたしました。3回目は12月9日で、令和3年度補正予算（第1次）について承認をいただきました。4回目は3月22日で、令和3年度補正予算（第2次）、令和4年度の事業計画、就業規則、臨時的任用職員就業規則、育児・介護休業規則、給与規程、経理規程、予算（当初予算）について議題とし、承認をいただきました。

評議員選任・解任委員会については1回開催し、評議員の選任について議題といたしました。

苦情について

合計6件の苦情がありました。（みさき 第109号で報告済み）

研修について

外部研修 78の研修に延べ109人が参加しました。※オンライン研修含む

内部研修 19の研修会を行い延べ221人が参加しました。※動画配信研修含む

地域貢献活動について

コロナ禍の影響があり活動を控えました。

事故について

保険請求をした事故が17件ありました。特別養護老人ホームで9件、デイサービスで2件、短期入所で6件の事故でした。その中で、転倒・車イスからの転落事故が11件ありました。前年より数が増えてしまいました。介護職員の技術不足が原因で起こったもの、不注意から起こったものがありました。事故を全部なくすことは難しいのですが、リスクマネジメント委員会で事故検証し、事故を減らす努力をします。

2 特別養護老人ホーム灯光園

入居者の状況

平均介護度 4.09 平均年齢 88.1歳 最高齢104歳

前年に比べ入院日数は少なく250日でした。19人の退所のうち14の方が灯光園で亡くなりました。自分のお部屋でご家族と最期の時を過ごして頂きます。入居された方は19人で、在宅から3人の方の入居がありました。

令和3年度もコロナ禍の影響があり他施設からユニットリーダー研修生の受け入れができませんでしたが、介護力向上に加え、入居の方には自宅でいた時のような自分らしい生活を送っていただけるようユニットケアに取り組んでいます。

3 灯光園デイサービスセンター

通所介護利用実績 延べ利用人数 … 6,860人

介護予防日常生活支援総合事業利用実績 延べ利用人数 … 420人

1日の利用の平均が28.4人です。目標人数を34人としているが、コロナ禍の影響もあり目標平均利用人数には達しませんでした。

4 灯光園短期入所生活介護事業所

延べ利用人数 … 3,660人 利用率 … 71.4% 1日平均10.03人

前年からのコロナ禍の影響もあり利用率の低迷が続く中、下半期においては、利用者が激減しました。日によっては、宿泊者がいない日もあり、14部屋に対しての利用率が低迷を続けている。今後、利用率を上げる経営対策が必要です。

5 灯光園居宅介護支援事業所

請求件数 介護給付 … 1,223件 予防給付 … 80件

地域で介護保険サービスを使う皆さんの、介護サービス計画の作成やサービスの調整をしています。ケアマネージャー3人で在宅のお年寄りの支援をしています。

6 障害者短期入所生活介護事業所

利用人数 … 11人 利用延べ人数 … 40人

介護保険の短期入所の空きベッドを利用して行っています。

7 灯光園在宅介護支援センター

訪問件数 … 6件

御前崎市包括支援センターと連絡を取りながら、在宅の高齢者の支援をしています。

令和3年度社会福祉法人御前崎厚生会 決算報告

ここに、令和3年度貸借対照表、資金収支計算書、事業活動計算書を公表します。

令和4年3月31日現在

貸 借 対 照 表

(単位 円)

資 産 の 部		負 債 の 部	
流 動 資 産	451,150,170	流 動 負 債	51,384,097
現 金 預 金	374,193,413	事 業 未 払 金	5,555,125
事 業 未 収 金	72,845,588	そ の 他 の 未 払 金	77,112
未 収 金	248,691	1 年以内返済予定 設 備 資 金 借 入 金	22,040,000
未 収 補 助 金	2,386,220	1 年以内返済予定 リ ー ス 債 務	0
立 替 金	612,870	未 払 費 用	5,735,015
前 払 金	37,150	職 員 預 り 金	1,070,634
前 払 費 用	578,468	賞 与 引 当 金	16,906,211
前 払 費 用 (1 年基準による振替額)	247,770		
固 定 資 産	885,500,737	固 定 負 債	92,551,564
基 本 財 産	652,470,885	設 備 資 金 借 入 金	88,160,000
土 地	5,158,800	退 職 給 付 引 当 金	4,391,564
建 物	642,312,085		
定 期 預 金	5,000,000	負 債 の 部 合 計	143,935,661
そ の 他 の 固 定 資 産	233,029,852		
土 地	45,675,000		
建 物	76,431,645	純 資 産 の 部	
構 築 物	12,536,825	基 本 金	88,240,515
機 械 及 び 装 置	55,333,988	第 1 号 基 本 金	51,070,280
車 両 運 搬 具	8,320,962	第 2 号 基 本 金	32,077,835
器 具 及 び 備 品	28,384,728	第 3 号 基 本 金	5,092,400
有 形 リ ー ス 資 産	0	国 庫 補 助 金 等 特 別 積 立 金	427,031,177
ソ フ ト ウ エ ア	971,430	そ の 他 の 積 立 金	0
退 職 給 付 引 当 資 産	4,391,564	次 期 繰 越 活 動 収 支 差 額	677,443,554
長 期 前 払 費 用	908,490	(うち当期活動増減差額)	35,815,896
そ の 他 の 固 定 資 産	75,220	純 資 産 の 部 合 計	1,192,715,246
資 産 の 部 合 計	1,336,650,907	負 債 及 び 純 資 産 の 部 合 計	1,336,650,907

令和3年4月1日～令和4年3月31日 資金収支計算書 (単位 円)

収入の部		支出の部	
介護保険事業収入	477,785,082	人件費	312,799,341
障害福祉サービス等事業収入	362,950	事業費	63,769,257
借入金利息補助金収入	236,280	事務費	31,627,094
経常経費寄附金収入	334,100	利用者負担軽減額	754,494
受取利息配当金収入	4,808	支払利息支出	2,802,950
その他収入	3,407,924	その他支出	1,226,011
施設整備等補助金収入	1,888,995	設備資金借入金元金償還支出	22,040,000
固定資産売却収入	555,000	固定資産取得支出	23,081,155
積立資産取崩収入	768,993	ファイナンス・リース債務の返済支出	244,080
		積立資産支出	220,800
		予備費支出	0
合計	485,344,132	合計	458,565,182
		収支差額	26,778,950
		前期末支払資金残高	411,685,564
		当期末支払資金残高	438,464,514

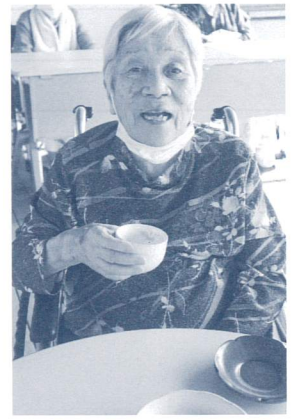
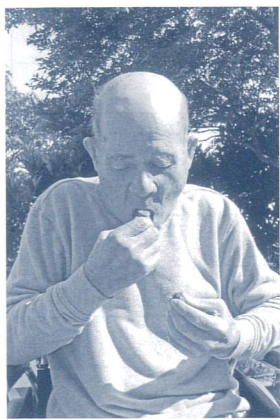
令和3年4月1日～令和4年3月31日 事業活動計算書 (単位 円)

収益の部		費用の部	
介護保険事業収益	477,785,082	人件費	312,505,992
障害福祉サービス等事業収益	362,950	事業費	63,769,257
経常経費寄附金収益	334,100	事務費	30,630,010
借入金利息補助金収益	236,280	利用者負担軽減額	754,494
受取利息配当金収益	4,808	減価償却費	65,945,880
その他サービス活動外収益	3,407,924	国庫補助金等特別積立金取崩額	-31,428,616
施設整備等補助金収益	1,888,995	支払利息	2,802,950
固定資産売却益	554,997	その他のサービス活動外費用	1,226,011
		固定資産売却損・処分損	664,267
		国庫補助金等特別積立金積立額	1,888,995
合計	484,575,136	合計	448,759,240
		当期活動増減差額	35,815,896
		前期繰越活動増減差額	641,627,658
		当期末繰越活動増減差額	677,443,554
		基本金取崩額	0
		次期繰越活動増減差額	677,443,554

「今日はイイ天気だ！出掛けよう！」車でドライブがてらの花見



新茶会でお茶を飲み！おまんじゅうを食べました！



※人出の少ない場所へのみ外出、行事の際は感染対策を徹底し行っています。

編集後記

暑い日々が続き、マスクを着用していると一段と暑さを感じてしまいます。しかし、コロナウイルスの終息までは我慢ですね。

- 増田 真佐子様
- 大澤 成子様
- 松井 孝司様

灯光園
花壇の花の花とり花植え
ありがとうございます

- 曾根 紀久雄様
- 曾根 妙子様
- 齋藤 さと様

灯光園
令和四年五月三十日
芋植え

- 鈴木 喜夫様 (俳句教室)
- 各一回

ボランティア活動
〜ありがとう〜